

115 學年・第六屆【7 個習慣國小前導計畫】

計畫說明

● 計畫緣起

沛德國際教育機構自 2013 年以社會企業形式長期推動「自我領導力教育 (Leader in Me)」，以管理大師史蒂芬・柯維的「7 個習慣」為基礎，累計至今已有 50 個合作學校與組織，協助學校建立由內而外的變革。

2019 年 108 課綱上路，以「自發、互動、共好」為理念，強調適性揚才、成就每一個孩子，2025 年為實現「幸福教育、健康臺灣、幸福學校、師生共好」，教育部頒布「社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫」，與「7 個習慣」的核心價值不謀而合。沛德結合了寶貴的社會資源，在樂於投資台灣教育創新的企業基金會贊助下，展開了以班級導師為對象、班級微型翻轉為途徑的【7 個習慣前導計畫】，累積了豐碩的成果和口碑效應，至今已支持四百多位教師在班級中實踐 7 個習慣教學，影響學生超過 2 萬人次。

【7 個習慣國小前導計畫】延續前五屆的豐碩成果，旨在招募對「7 個習慣」高度認同的第一線教育夥伴。透過系統化的培訓，陪伴教師逐步學習、內化 7 個習慣，並將其運用於個人生活與教育現場。115 學年第六屆計畫將持續支持教師透過「身教、境教、言教」打造「7 個習慣品格班級」，並透過全台教師共學網絡與「雁行小組」的支持系統，讓班級經營與親師溝通更省力，進而培養學生的社會情緒學習及領導力素養。

● 主辦單位：沛德國際教育機構

● 贊助單位：財團法人融悟文教基金會

● 計畫對象

1. 願意在個人班級積極推行「7 個習慣」的公私立國小、幼兒園導師。
2. 本計畫以「7 個習慣」為核心，陪伴教師轉換思維，透過「身教、境教、言教」等途徑進行教學與班級經營，不僅只是一門課程，更是無所不在的一種培養領導力的方式，因此本計畫僅限於 115 學年度擔任「導師」者參加。

● 計畫申請方式與評選流程

1. 本計畫採兩階段評選，請詳讀本計畫說明，並於線上報名，填寫申請表。
線上報名連結：<https://lihi1.me/Ry0tT>



立即掃描 QRcode 報名

2. 依據您填寫的申請內容進行第一階段評選，通過後將優先邀請您參加實體/線上【高效能人士的 7 個習慣】工作坊，兩個場次，請選一場報名。
(實體場地將以交通便利之專業會議中心為主)
 - a. 7/2(四) ~ 7/3(五) 台北實體
 - b. 7/6(一) ~ 7/7(二) 線上 Google Meet(工作坊費用請參考「P4.計畫經費說明」)。
3. 承上，工作坊結訓後請於 7/16(四) 前撰寫您的課程心得並寄到 chiao@peducation.com.tw，主題為「如果我的班級/課堂擁有 7 個習慣」，請參考以下提問：
 - a. 請分享您參加工作坊後最深刻的 7 個習慣學習或實踐。(300 字以上)
 - b. 請問您目前在教學與班級經營面臨的挑戰為何？期待看見班級經營和學生的什麼改變？(300-600 字)
 - c. 加入計畫後，您預計運用什麼時間或課程來進行 7 個習慣教學？

4. 通過第二階段評選後，將正式邀請您加入「7 個習慣前導計畫」。

階段	報名方式	報名截止時間
第一階段	請線上報名，填寫計畫申請表 https://lihi1.me/Ry0tT	2026/5/24(日)前
第一階段 評選結果通知	完成報名 2 週內，將收到電子郵件通知。 * 若 115 學年度您確認不擔任導師，務請於 2026/6/30(二) 前通知沛德。	
第二階段	請保留時間參加【高效能人士的 7 個習慣】 工作坊，並於結訓後撰寫課程心得「如果我的班級/課堂擁有 7 個習慣」。 7/2(四) ~ 7/3(五) 台北實體 7/6(一) ~ 7/7(二) 線上 Google Meet (兩場擇一參加)	請於 2026/7/16(四) 前 完成課程心得寄出
錄取通知	2026/7/31(五) E-mail「錄取通知信」	

● 計畫經費說明

1. 計畫基礎訓練【高效能人士的7個習慣】工作坊，實體課程定價為 24,000 元，線上課程定價為 18,000 元，沛德將協助安排融悟文教基金會贊助，為通過第一階段評選的師長提供獎助金，每位老師僅需自費 3,000 元以支付部份課程講師費與教材費用。
2. 通過二階段評選正式加入計畫後，計畫提供之培訓課程、教學教材、以及線上教學資源等計畫經費為每人每年 5 萬元，經費全數由融悟文教基金會贊助（不包含老師個人參加實體課程之來回交通與住宿費用）。詳細內容如下所列：
 - a. 全年度 7 個習慣教學相關之培訓課程，包含實體課程場地餐飲、講師與教材。
 - b. 教練諮詢輔導。
 - c. 教師手冊及學生教材（依年級與班級學生人數提供）。
 - d. 美國富蘭克林柯維授權之智慧財產權運用（僅限參與計畫期間）。
3. 於 2025 年 7 月～2025 年 12 月期間曾參與【高效能人士的7個習慣】專班者，無需再繳交費用。若是曾參加一日基礎版課程的教師，基於培訓品質，仍必須再參與兩日版的【高效能人士的7個習慣】，並且於結訓後繳交課程心得「如果我的班級/課堂擁有 7 個習慣」以進入第二階段評選。
4. 於 2026 年 1 月～2026 年 5 月期間曾參與【高效能人士的7個習慣】非營利暨教育組織專班兩日版者，無需再繳交費用與回訓。

階段	費用說明
報名評選階段	【高效能人士的7個習慣】工作坊 實體課程定價 24,000 元，線上課程定價 18,000 元 通過第一階段評選後，由融悟文教基金會提供課程獎助金， <u>老師自費金額為 3,000 元。</u>
正式加入計畫	通過二階段計畫評選後正式加入計畫， 計畫經費全數由融悟文教基金會贊助支持， <u>老師無需再繳交費用。</u>

● 參加本計畫教師可獲得之資源

1. 7 個習慣教學培訓課程

* 以下課程須全程參與，請審慎評估您的時間及推動意願後再報名參加。

	基礎訓練 【高效能人士的 7 個習慣】	7 個習慣 啟動訓練	7 個習慣 教學增能工作坊	成果分享會
日期 形式	選定參加場次請避免更動。 2026/7/2(四)~7/3(五) 台北實體 2026/7/6(一)~7/7(二) 線上 GoogleMeet	2026/ 8/13(四)~14(五) 台北實體工作坊 *含共備#1 課程	2027/ 1/16(六)~17(日)上午 台北實體工作坊 *含共備#2 課程	2027/7/17(六) 台北實體
時間	線上課程 08:30-17:00 / 實體課程 09:00-17:30			
地點	實體課程地點為台北地區交通便利之會議場地， 線上課程以 Google Meet 視訊會議進行， 將於課程前提供課程詳細資訊。			
效益	思維轉換	專業成長	教學精進	共享智慧
備註	I. 2027/1/16~17 之「增能工作坊與共備課程」培訓日期為 <u>暫定</u> ，待教育部公告 115 學年學校學期行事曆後，將評估最佳方案並另行公告。 II. 主辦單位保有最終修改、變更及取消課程之權利，若有相關異動，將會公告於 FB 與 Line 社群，並個別 E-mail 通知計畫成員。			

2. 教學資源



3. 社群共備時間

沛德將邀請曾參與前導計畫具有實務經驗之共備召集人，分享已身帶班經驗之所見、所學、所思，帶領計畫成員就實務推行之心法與手法（作法），進行經驗傳承與相關共備及交流。

	社群共備#1	社群共備#2
日期 形式	2026/8/14(五) 實體	2027/1/17(日) 實體
	計畫成員必要參加	計畫成員必要參加
時間	13:30~16:30	09:00~12:00
地點	實體課程地點為台北地區交通便利之會議場地，	
內容	領導力班級推行實務分享	學習追蹤與成效評量
備註	「7個習慣啟動訓練」及「社群共備#1」於2026/8/13~8/14接連兩日進行，「教學增能工作坊」及「社群共備#2」於2027/1/16~1/17接連兩日進行，須請外縣市教育夥伴提前規劃安排個人交通住宿。	

4. 雁行小組時間

(90 分鐘，於上下學期以 Google Meet 線上方式小組進行。)

在計畫推行期間，教師無可避免將會遇到各種新的挑戰，「雁行小組時間」目的是希望透過教練與夥伴之間的對話，一起練習如何在融入過程中轉換思維、完成共備，在團隊彼此合作、相互激勵與支持之下，幫助參與教師都能飛得更穩、飛得更遠。

● 課程內容說明

1. 7 月【高效能人士的 7 個習慣】基礎訓練課程內容

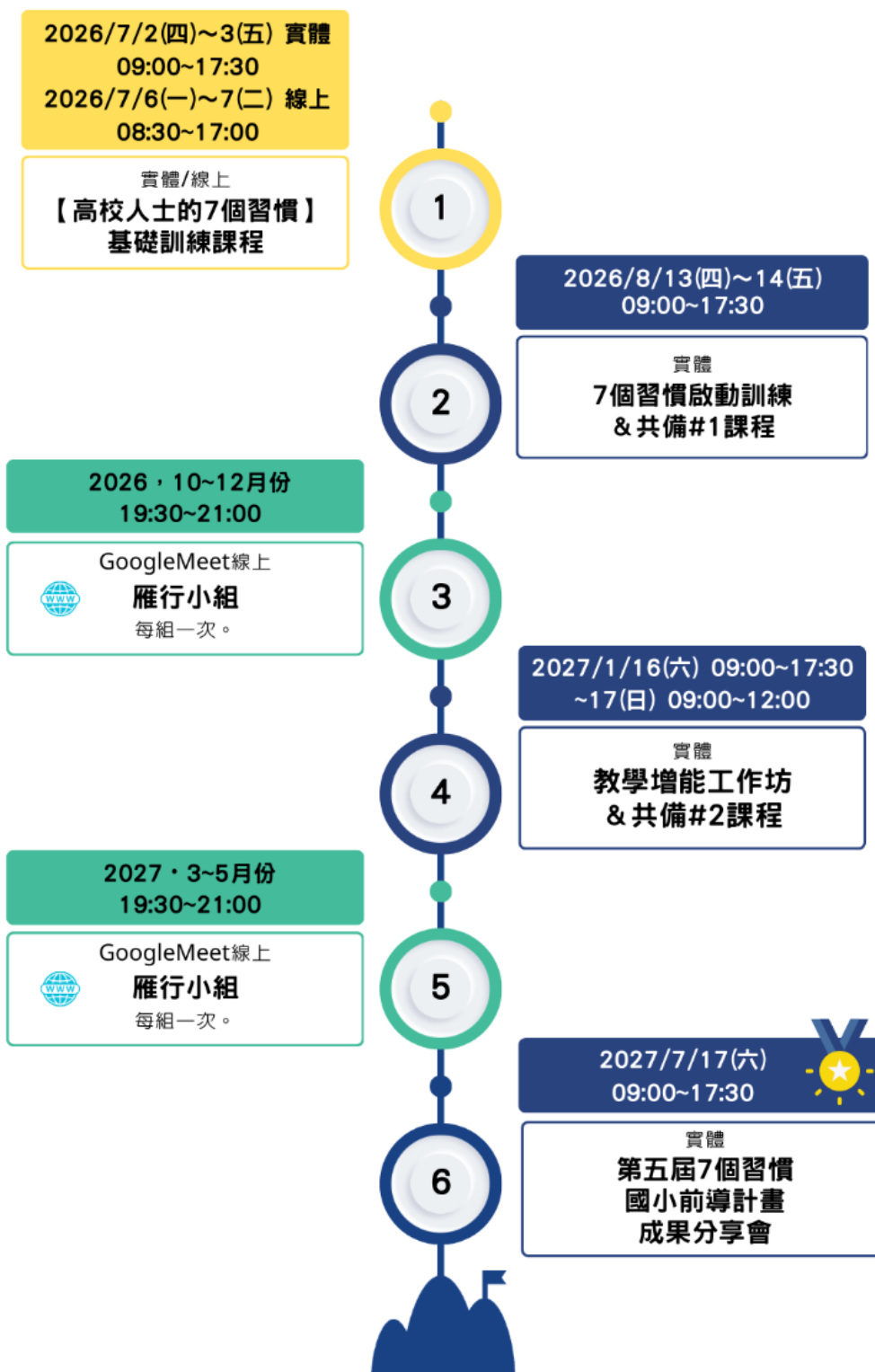
《高效能人士的 7 個習慣》課程是一套互動、實作式的課程，課程中將帶您學習如何發揮個人優勢、承擔責任、設定實際可行的目標、做好行動規劃、時間管理、改善人際溝通、學會有效創新，同時更能以亙古不變、放諸四海皆準的原則，來打造平衡而健康的人生，並且將實際運用管理工具及流程來體驗、實踐 7 個習慣的效能。

2. 啟動訓練、增能工作坊課程內容

課程名稱	7 個習慣啟動訓練	7 個習慣教學增能工作坊
日期形式	2026/8/13(四)~8/14(五) 暑假實體	2027/1/16(六)~1/17(日)上午 寒假實體
課程目標	運用 7H 高效能思維與途徑 在班級中推行 7 個習慣 介紹系統性課程架構	讓 7 個習慣及領導力原則持續深化 高層次運用 7 個習慣 並建構師生雙贏的班級文化
要事第一	● 複習 7 個習慣的思維與高效能實踐。 ● 7 個習慣教學導入途徑及相關教學資源運用。 ● 學習如何協助學生以 7H 高效能的思維與實踐，設定個人目標並達標。 ● 理解並發想、實作各種推行 7 個習慣的方案。 ● 學習如何運用領導力角色形塑學生主動積極的學習心態。	● 學習如何辦理領導力活動，展現學生自信與成就，人人皆是領導人。 ● 如何運用 7 個習慣解決班級議題、教學困境，營造優質的班級經營氛圍。 ● 學習如何與學生一起打造領導力筆記本。 ● 共同學習營造師生雙贏的方案。 ● 為符合班級現場需求，進行深度交流與共備。

● 培訓時間軸

培訓時間軸



● 參加計畫教師之責任與義務

1. 7 個習慣教學

在開始推動 7 個習慣時，將 7 個習慣設定為獨立的課程直接教導學生特別重要，目的是確保所有學生學習、理解、並開始運用這些習慣及其重要概念。

教學目標 3 層次：

- a. 學生能完整理解 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- b. 學生能在日常生活中應用 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- c. 學生能分析、評估與創造 7 個習慣與領導力相關的概念、內涵與工具。

教師可採用本計畫提供之教師手冊與學生活動手冊，或自行設計教案與 PPT，於班級中進行直接教學。請善用導師時間、彈性課程、班週會、導師任教課、早自習等，建議無論時間長短，每週安排固定時間進行教學活動。

a. 【直接教學時間】

- i. 115 學年度上學期：開學後建議 10 次
- ii. 115 學年度下學期：開學後建議 8 次

b. 【融入式教學時間】

隨著學生逐漸熟悉 7 個習慣的內涵，便可自然而然將這些習慣與其他領導力原則融入任何學科或主題中，例如在既有教案中加入一段話或一個問題，引導學生思考。同時也可於社團活動、家長日、學校競賽、園遊會等各項活動中進行融入式教學，幫助學生學習如何在他們的生活中運用 7 個習慣。

2. 社群分享

於「7 個習慣國小前導計畫社群」FB 不公開社團 PO 文，分享您的教學內容、班級經營、教案、活動、照片、與孩子互動的故事等等，目的為貢獻推行經驗、促進教師交流。一學年 2 篇，每篇 PO 文字數不限，建議至少搭配 2~3 張圖片。

3. 製作成果簡報

記錄您一年來的推行歷程，並於 2027/6/30 前上傳成果簡報檔至雲端資料夾與「7 個習慣國小前導計畫社群」FB 不公開社團。

● 計畫聯絡人

沛德國際教育機構

陳小姐 (02) 2703-5690 ext.302 / chiao@peducation.com.tw

1. 為讓此教育公益計畫發揮最大效益，沛德保留學員參與資格審核之權利。
2. 沛德保留更改地點及時間之權利，將提早另行通知。