

安順國小期末結業式－寒假安全宣導

115 年寒假・快樂出發



安順小水手的
大航海

城市叢林的生存法則： 交通安全完全攻略

核心警示：
根據教育部統計
，校外交通意外
是學生傷亡的主要原因。

機車與微電車：
務必配戴合格安全帽。



路口心法：
慢、看、停

自行車：
建議配戴安全帽，
保護頭部安全。



特別注意：大型車的「隱形威脅」
生存原則：保持距離，絕不與大型車
併行搶道。



探險家專業提示

道路不是競技場，平安抵達才是唯一的勝利。

通用法則：
建立「行人優先」
與「防禦駕駛」觀
念。切勿酒駕、
疲勞駕駛、超速或
無照駕駛。

行人功夫



過馬路口訣：慢、看、停

走路不滑手機



遠離大怪獸

遠離大車：
轉彎有死角，
危險！

穿亮色衣服被看見



安全水域

這裡有救生員 才能玩！

下水前要暖身

下水前要暖身



不去危險海邊

救溺五步曲

叫、叫、伸、抛、划

救溺先自保





第二關挑戰：掌穩「數位羅盤」的個人航線

健康上網不迷航：

長時間玩手機遊戲會傷害眼睛和肩頸，記得要定時休息喔！

避開危險旋渦：

TikTok或小紅書上可能有不適合的內容或危險挑戰，要勇敢拒絕！

保護個人隱私：

記住「三不原則」：不拍攝、不分享、不持有自己或他人的私密照片。如果私密照被散布，可以向「性影像處理中心」求助。

我不是車手

不幫別人領錢、不幫別人拿包裹 小心變成詐騙小幫手



秘密鎖起來

不給密碼、不給家裡電話



遇到奇怪的事打 165

保護自己

不拍私密照、
不傳裸露照片



有人要照片，趕快告訴大人



辨識偽裝的危險：新興毒品防制



⚠ 警示：毒品的「糖衣」

- **偽裝**：新興毒品常偽裝成咖啡包、糖果、餅乾，或混入電子煙油（如「喪屍煙彈」依托咪酯）。
- **特性**：包裝精美、成分混雜，極易降低戒心，但可能造成猝死。
- **銷售管道**：常透過通訊軟體、短影音 APP 以暗語或 QR 碼販售。

探險家的防禦原則



不接受：絕不接受陌
生人提供的物品或飲
料。



不持有：持有、販
賣、轉讓、免費提供
均有刑事責任。



不帶貨：警惕高薪誘
惑，避免在不知情下
成為運毒工具。

求助管道 若自己或朋友需要協助，可聯繫學校師長，或撥打毒品危
害防制中心諮詢專線 0800-770-885。

守護「健康活力島」



拒絕毒品陷阱：不吃陌生人給的糖果飲料。偽裝的毒品（像「喪屍煙彈」電子煙）更要警惕！

防疫金鐘罩：勤洗手、注意咳嗽禮節，預防流感和腸道病毒。在家「**巡、倒、清、刷**」，消滅登革熱病媒蚊。

飲食能量補給：用餐前「**要洗手**」、食材「**要新鮮**」、「**要生熟食分開**」，食物「**要澈底加熱**」。

小心怪糖果

不吃陌生人的糖果

拒絕電子煙（喪屍煙彈）



健康上網



30 分鐘要休息

遠離不當影片

趕走病毒

預防登革熱：巡、倒、清、刷



勤洗手、戴口罩

打造「居家安全港」



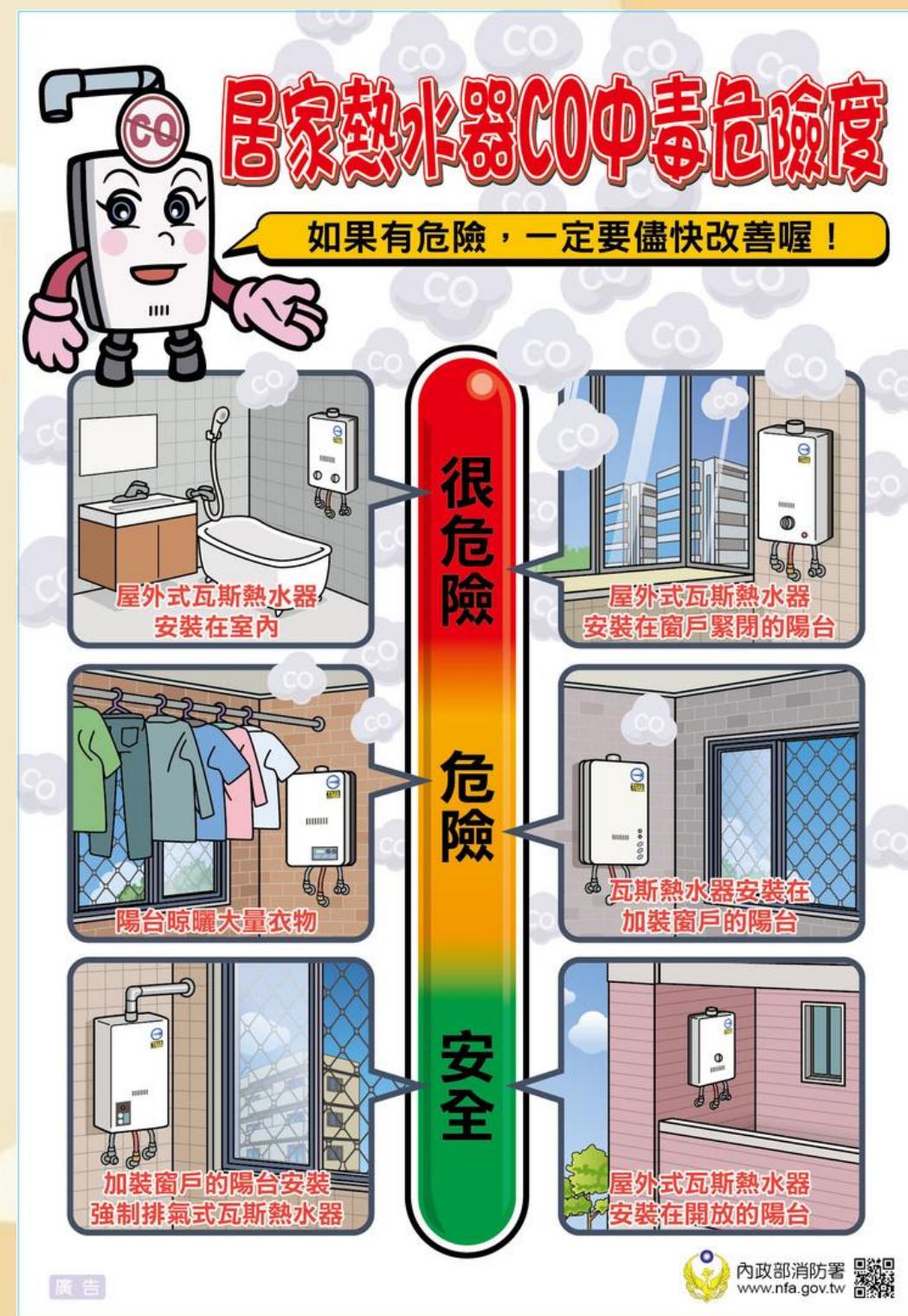
- **防火小英雄 (Fire Safety Hero) :**
打火機不是玩具。了解家中逃生路線。
遇到火災快打 **119**，冷靜逃生，不躲藏。
- **空氣魔法師 (Air Magician) :**
使用瓦斯熱水器，一定要保持窗戶通
風，小心「一氧化碳」這個隱形怪獸！
- **用電好習慣 (Good Electricity Habits) :**
離開房間或睡覺前，檢查不用的電器是
否關閉或拔掉插頭。

通風防毒

洗澡時窗戶要打開

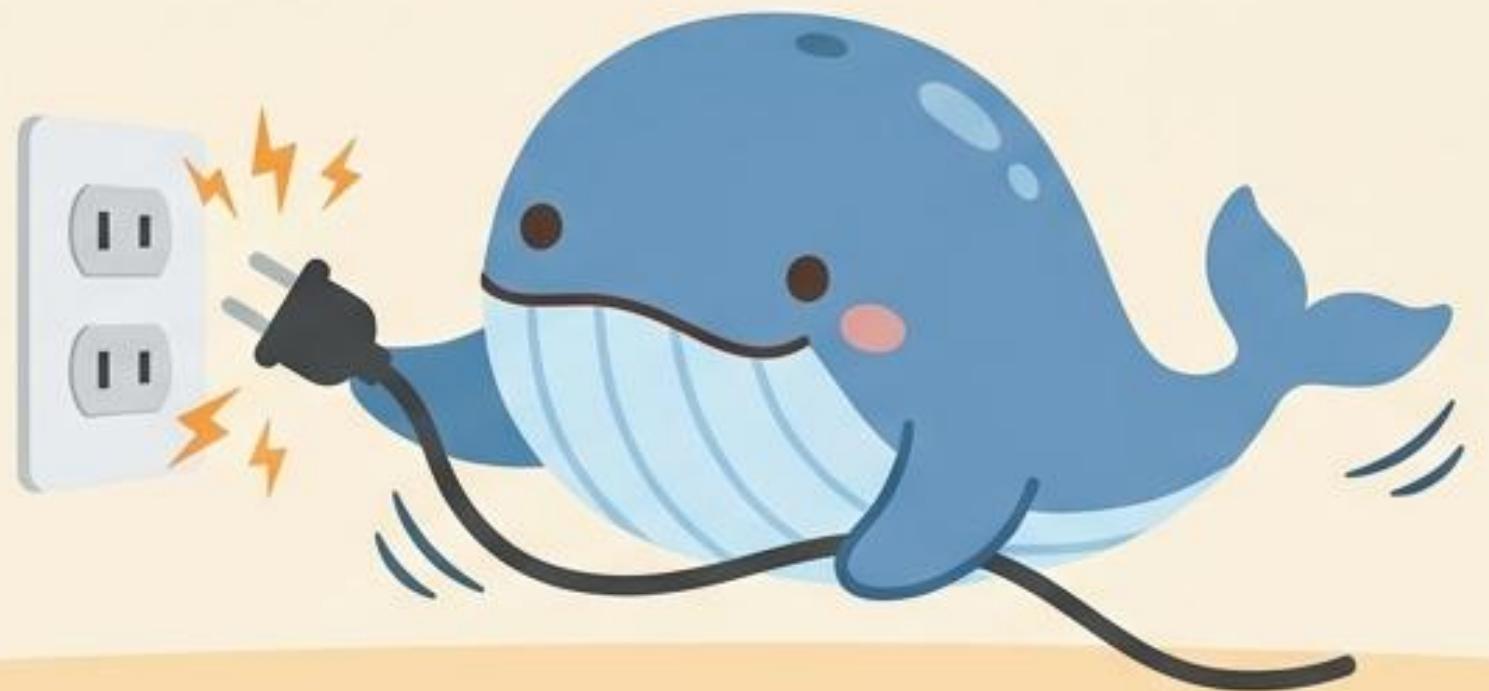


預防一氧化碳中毒



過年安全

隨手關燈拔插頭



避免放鞭炮



心靈的地圖：安頓情緒與建立支持網絡



探險家的內在力量：身體的健康重要，心理的健康更是所有成功探險的基石。假期是休息的時刻，也是整理內在感受的好時機。

學習求助是一種智慧

對學生：如果感到沮喪、焦慮或壓力巨大，請一定要告訴你信任的一家人、朋友或師長。

對家長：提高對孩子情緒變化的敏感度，多關心、多傾聽。需要時可聯繫學校，或參考教育部「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」手冊。

24小時不打烊的支持系統

衛生福利部安心專線：**1925 (依舊愛我)**

生命線協談專線：**1995**



探險家專業提示

你的感受是真實且重要的。尋求協助不是軟弱，而是勇敢面對挑戰的證明。

探險家的應急裝備：重要求助資訊總覽



報案專線：**110**



消防/救護：**119**



反詐騙專線：**165**



安心專線：**1925**



生命線專線：**1995**



毒品危害防制中心：
0800-770-885



學校校安聯繫電話：
[請填入各校24小時聯繫電話]



教育部校安中心：
(02) 3343-7855



**各位小水手，
寒假要開心，更要平平安安！
我們約定好，開學健康見面。
我們約定好，開學健康見面。**