

# 安順國小期末結業式 — 寒假安全宣導

115 年寒假 · 快樂出發

安順小水手的  
大航海



# 城市叢林的生存法則： 交通安全完全攻略

機車與微電車：  
務必配戴合格安全帽。



**核心警示：**  
根據教育部統計，  
校外交通意外  
是學生傷亡的主  
要原因。

路口心法：  
慢、看、停



自行車：  
建議配戴安全帽，  
保護頭部安全。



內輪差



**特別注意：**大型車的「隱形威脅」

生存原則：保持距離，絕不與大型車  
併行搶道。

行人：  
穿著亮色衣物，  
不滑手機過馬路，  
遵守號誌。



**通用法則：**  
建立「行人優先」  
與「防禦駕駛」觀  
念。切勿酒駕、  
疲勞駕駛、超速或  
無照駕駛。



**探險家專業提示**

道路不是競技場，平安抵達才是唯一的勝利。

# 行人功夫



## 過馬路口訣：慢、看、停

### 走路不滑手機



遠離大怪獸

遠離大車：  
轉彎有死角，  
危險！

穿亮色衣服被看見



# 安全水域

## 這裡有救生員 才能玩！

下水前要暖身  
下水前要暖身



不去危險海邊



# 救溺五步曲

# 叫、叫、伸、拋、划

救溺先自保





## 第二關挑戰：掌穩「數位羅盤」的個人航線

**健康上網不迷航：**

長時間玩手機遊戲會傷害眼睛和肩頸，記得要定時休息喔！

**避開危險旋渦：**

TikTok或小紅書上可能有不適合的內容或危險挑戰，要勇敢拒絕！

**保護個人隱私：**

記住「三不原則」：**不拍攝、不分享、不持有**自己或他人的私密照片。如果私密照被散布，可以向「性影像處理中心」求助。

# 我不是車手

## 不幫別人領錢、不幫別人拿包裹

### 小心變成詐騙小幫手



秘密鎖起來

不給密碼、不給家裡電話



免費  
遊戲

遇到奇怪的事打 165

保護自己

不拍私密照、  
不傳裸露照片



有人要照片，趕快告訴大人

# 辨識偽裝的危險：新興毒品防制

## ⚠ 警示：毒品的「糖衣」

- 偽裝：新興毒品常偽裝成咖啡包、糖果、餅乾，或混入電子煙油（如「喪屍煙彈」依托咪酯）。
- 特性：包裝精美、成分混雜，極易降低戒心，但可能造成猝死。
- 銷售管道：常透過通訊軟體、短影音 APP 以暗語或 QR 碼販售。

## 探險家的防禦原則



**不接受：**絕不接受陌生人提供的物品或飲料。



**不持有：**持有、販賣、轉讓、免費提供均有刑事責任。



**不帶貨：**警惕高薪誘惑，避免在不知情下成為運毒工具。

## 求助管道

若自己或朋友需要協助，可聯繫學校師長，或撥打毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885。



# 守護「健康活力島」



**拒絕毒品陷阱：**不吃陌生人給的糖果飲料。偽裝的毒品（像「喪屍煙彈」電子煙）更要警惕！

**防疫金鐘罩：**勤洗手、注意咳嗽禮節，預防流感和腸胃病毒。在家「**巡、倒、清、刷**」，消滅登革熱病媒蚊。

**飲食能量補給：**用餐前「**要洗手**」、食材「**要新鮮**」「**要生熟食分開**」，食物「**要澈底加熱**」。

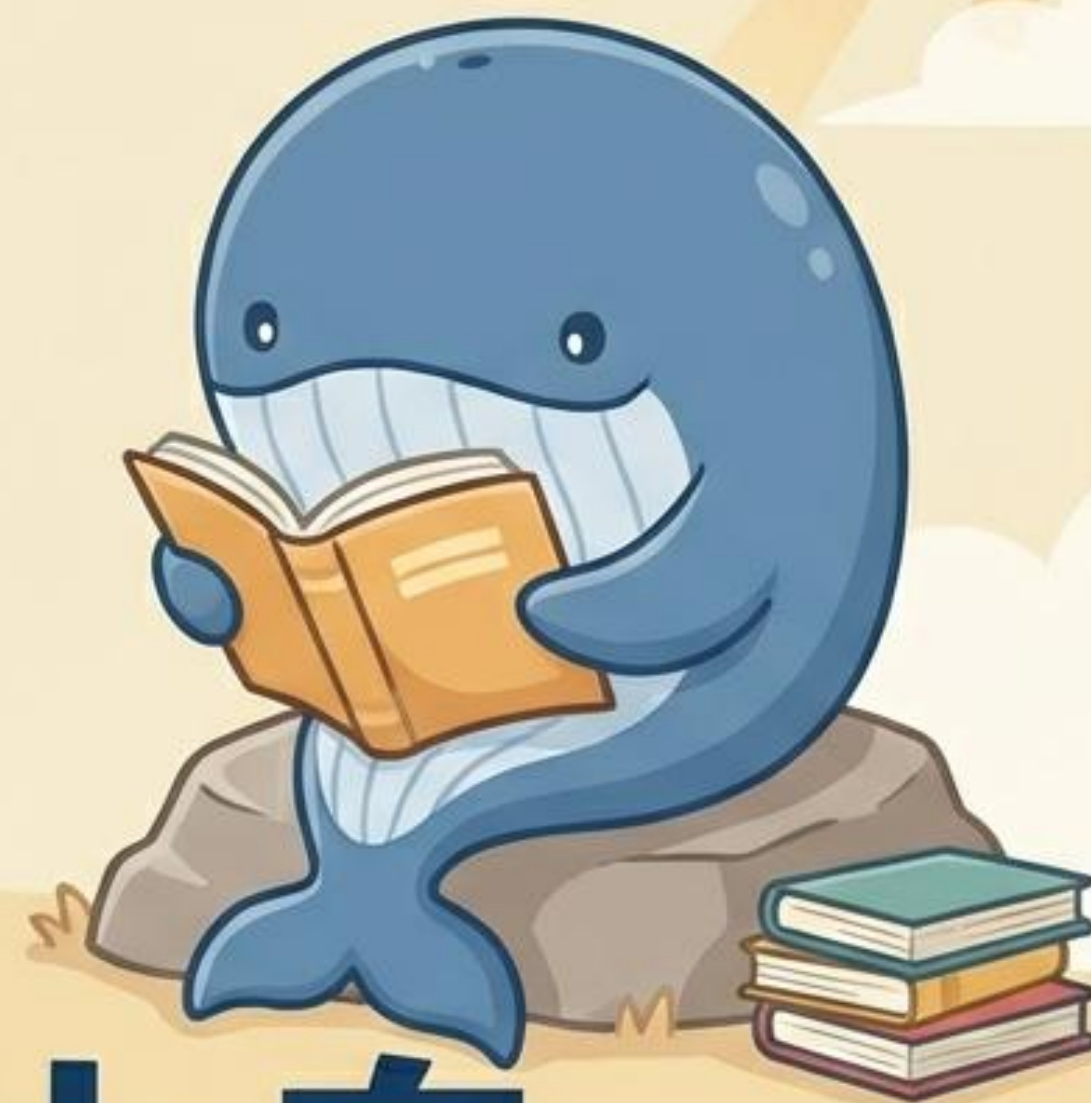
小心怪糖果

不吃陌生人的糖果



拒絕電子煙 (喪屍煙彈)

# 健康上網



## 30 分鐘要休息

遠離不當影片

趕走病毒

預防登革熱：巡、倒、清、刷



勤洗手、戴口罩

# 打造「居家安全港」



- 防火小英雄 (Fire Safety Hero) :  
打火機不是玩具。了解家中逃生路線。  
遇到火災快打 **119**，冷靜逃生，不躲藏。
- 空氣魔法師 (Air Magician) :  
使用瓦斯熱水器，一定要保持窗戶通風，小心「一氧化碳」這個隱形怪獸！
- 用電好習慣 (Good Electricity Habits) :  
離開房間或睡覺前，檢查不用的電器是否關閉或拔掉插頭。

# 通風防毒

# 洗澡時窗戶要打開



# 預防一氧化碳中毒

**居家熱水器CO中毒危險度**

如果有危險，一定要儘快改善喔！

**很危險**

屋外式瓦斯熱水器安裝在室內

屋外式瓦斯熱水器安裝在窗戶緊閉的陽台

**危險**

陽台晾曬大量衣物

瓦斯熱水器安裝在加裝窗戶的陽台

**安全**

加裝窗戶的陽台安裝強制排氣式瓦斯熱水器

屋外式瓦斯熱水器安裝在開放的陽台

廣告

內政部消防署  
www.nfa.gov.tw

# 過年安全

## 隨手關燈拔插頭

**注意用電安全 慎防電氣火災**

電器設備電源插頭，不使用時應隨手拔掉。

拔下延長線或電器電線時，應手持插頭取下，不可僅拉電線，以免造成電線內部銅線斷裂。

延長線應選擇長度適中不可纏繞，以免使用時產生高熱造成火災，並不可放置於爐火等高熱器具上方及周遭。

用延長線應有過載自動斷電功能，避免同時使用，並分別插在不同插座。

不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。

易生高熱之電器用品周圍不可放置易燃物品。

內政部消防署 關心您  
<http://www.nfa.gov.tw>

廣告



## 避免放鞭炮

# 心靈的地圖：安頓情緒與建立支持網絡



探險家的內在力量：身體的健康重要，心理的健康更是所有成功探險的基石。假期是休息的時刻，也是整理內在感受的好時機。

## 學習求助是一種智慧

對學生：如果感到沮喪、焦慮或壓力巨大，請一定要告訴你信任的人——家人、朋友或師長。

對家長：提高對孩子情緒變化的敏感度，多關心、多傾聽。需要時可聯繫學校，或參考教育部「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」手冊。

## 24小時不打烊的支持系統

衛生福利部安心專線：**1925** (依舊愛我)

生命線協談專線：**1995**



### 探險家專業提示

你的感受是真實且重要的。尋求協助不是軟弱，而是勇敢面對挑戰的證明。

# 探險家的應急裝備：重要求助資訊總覽

	報案專線： <b>110</b>		消防/救護： <b>119</b>
	反詐騙專線： <b>165</b>		安心專線： <b>1925</b>
	生命線專線： <b>1995</b>		毒品危害防制中心： <b>0800-770-885</b>
	學校校安聯繫電話： [請填入各校24小時聯繫電話]		教育部校安中心： <b>(02) 3343-7855</b>



各位小水手，  
寒假要開心，更要平平安安！

我們約定好，開學健康見面。  
我們約定好，開學健康見面。