

(附件)

## 臺南市安南區安順國小114學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：跆拳道A.B班

2. 開課教師：黃慶祥.謝沛狄

3. 招生對象：☒一年級☒二年級☒三年級

☒四年級☒五年級☒六年級 ☐幼稚園

(可複選)幼稚園至六年級皆可報名

6.上課地點：司令台 (原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或

許有變動，新才藝班班別由學校安排)

7.預計上課時段：每週(二) 16 時 00 分 至 18 時 00 分

### 說明：本學期學校開放

(1).週一、週二、週四下午16:00~18:00一個時段。

(2).週三下午12:40~14:40、14:40~16:40兩個時段。

(3).週五下午12:40~14:40一個時段。

(4).週六上午8:00~10:00及10:00~12:00兩個時段。

8.教材費：1200元，請詳填於下列表單，不敷使用可自行增列。

(預估每位學生所需教材費總金額，無則填「0」。材料由學生自行購買，若學生有需求，可自行請授課老師協助。)

項目名稱	單價	數量	費用小記	備註
跆拳道服裝	<u>1200</u>	<u>一套</u>		<u>沒有服裝者</u>


9. 課程表(114學年度第2學期, 上課次數為12次)

節次	上課日期	課程內容概述	備註
第1次	3/9	手型.腳型.腳步	
第2次	3/17	拳技~馬步中端正拳.足技~腳背上踢.下壓踢	
第3次	3/24	協調性體適能.柔軟度.踢靶踢擊	
第4次	3/31	拳技~馬步上端正拳.足技~前腳背旋踢	
第5次	4/7	柔軟度.拳技~上中中正拳連擊.足技~後腳旋踢	
第6次	4/14	協調體適能.足技~前腳刀側踢.踢靶踢擊	
第7次	4/21	拳技~上中下正拳連擊.足技~後腳刀側踢.柔軟度	
第8次	4/28	體適能.品勢腳步教學.踢靶踢擊	
第9次	5/5	拳技~上中下正拳連擊.品勢手部教學	
第10次	5/12	拳技~前側側三方正拳.品勢組合練習	
第11次	5/19	踢靶~踢擊競賽.體能.品勢練習	
第12次	5/26	課程總複習	

說明:階級不同學員會有不同的進度教學

(一)遇有校慶或校內重大活動時，需配合學校展演。**本學年預計在兒童節前夕舉辦展演活動，請開課老師務必配合辦理。**

(二)本學期上課次數共12次，遇到國定假日及連假的日期，學校不開放，故不排課，所有的開課日期如下頁所示。

(三)開課前請確認，是否完成性別平等教育、正向管教及霸凌防制相關課程訓練各二小時以上，以及兒童權利公約研習？ ☒是，已完成。(已完成請在☐打勾)

※上學期有開課成功的老師，無需再繳交研習證明。

申請人簽名：黃慶祥 謝沛狄