

# 安順國小附設幼兒園

## 115 年 1 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十九週	日期				1/1	1/2
	上午				元旦放假	生日蛋糕
	食材					雞蛋、麵粉、奶油
	下午					關東煮 橘子
	食材					胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪
第二十週	日期	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
	上午	蔬菜鮮肉粥	五穀雜糧饅頭+豆漿	擔仔麵	土司夾蛋 鮮奶	鍋燒意麵
	食材	木耳，高麗菜， 胡蘿蔔，肉絲， 白米	南瓜子，核桃， 枸杞，葡萄乾， 全麥麵粉，黃豆	高麗菜、豬肉 絲、油麵	雞蛋，土司，鮮 奶	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋
	下午	珍珠豆花 橘子	馬卡龍 蘋果	茶葉蛋 芭樂	紅豆湯圓+ 柳丁	地瓜餅+橘 子
	食材	粉圓，黃豆	鮮奶油，雞蛋， 麵粉	雞蛋，茶包，滷 包	紅豆、湯圓	地瓜，麵粉
第二十一週	日期	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 鮮奶	蔬菜豆腐羹	奶油土司 玉米濃湯	酸辣湯
	食材	南瓜，木耳，高 麗菜，肉絲，胡 蘿蔔，白米	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，鮮 奶	高麗菜，豆腐， 木耳，胡蘿蔔， 素肉	奶油，土司，玉 米粒，洋蔥，胡 蘿蔔，火腿丁	木耳，胡蘿蔔， 雞蛋，金針菇， 肉絲，竹筍
	下午	黑糖饅頭 橘子	素當歸鴨湯 芭樂	銅鑼燒 柳丁	壽司 蘋果	草莓土司 橘子
	食材	黑糖，麵粉	高麗菜，豆輪， 枸杞，當歸	紅豆，麵粉	海苔、肉鬆、米 飯	草莓果醬，土司

第二十二週	日期	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
	上午	港式蘿蔔糕 薏仁漿	大杯子蛋糕	起司包 鮮奶	玉米鮮肉粥	蔥抓餅 枸杞紅棗茶
	食材	白蘿蔔，在來米，蝦米，油蔥酥，薏仁	雞蛋，牛奶，麵粉	起司，麵粉，鮮奶	高麗菜，玉米粒，肉絲，胡蘿蔔，木耳，白米	青蔥，麵粉，枸杞，紅棗
	下午	水煮玉米 橘子	上午休業式	紅豆車輪餅 柳丁	脆皮芝麻烤饅頭+蕃茄	旗魚黑輪 芭樂
	食材	玉米		紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉	魚漿，樹薯粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★每日餐點均含五穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。