

# 安順國小附設幼兒園

## 114 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十五週	日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
	上午	炒南瓜米粉	港式蘿蔔糕 豆漿	關東煮	珍珠丸 鮮奶	生日蛋糕
	食材:	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	白蘿蔔, 在來 米, 肉燥, 蝦米, 黃豆	玉米, 米血, 胡 蘿蔔, 黑輪	糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 鮮奶	雞蛋、奶油、麵 粉
	下午	銀絲捲 柳丁	壽司+橘子	紅豆湯圓 蘋果	花捲 梨子	銅鑼燒 西瓜
	食材	雞蛋, 牛奶, 麵 粉	海苔、肉鬆、白 米	紅豆、湯圓	青蔥, 麵粉	紅豆, 麵粉
第十六週	日期	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
	上午	擔仔麵	起司蛋餅 鮮奶	蔬菜鮮肉粥	燒賣 蛋花湯	金針蘿蔔排 骨湯
	食材	油麵、肉絲、豆 芽菜	雞蛋, 冷凍蛋餅 皮, 起司、鮮奶	木耳, 肉絲, 胡 蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋	金針菜, 胡蘿 蔔, 白蘿蔔, 豬 小排
	下午	綠豆湯 橘子	水煮玉米 蘋果	麥克雞塊 柳丁	芝麻包+梨 子	馬卡龍 火龍果
	食材	雞蛋, 茶包, 滷 包	玉米	豬絞肉, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	鮮奶油, 麵粉
第十七週	日期	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
	上午	運動會補假	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	肉包 鮮奶	洋蔥蘑菇 螺旋義大利麵
	食材		玉米粒, 高麗 菜, 木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 玉米 粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 鮮奶	洋蔥、蘑菇、義 大利麵
	下午		草莓土司 梨子	銅鑼燒 蘋果	珍珠豆花 柳丁	綠豆蒜西米 露 橘子
	食材		草莓果醬, 土司	紅豆, 麵粉	粉圓, 豆花	雞絞肉, 麵粉

第十八週	日期	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
	上午	土司夾蛋 鮮奶	蔬菜豆腐羹	鍋燒意麵	行憲紀念日 放假	水餃 蛋花湯
	食材	雞蛋，土司，鮮奶	高麗菜，雞蛋，豆腐，木耳，胡蘿蔔，素肉	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋		高麗菜，豬絞肉，水餃皮，雞蛋，胡蘿蔔
	下午	芋泥地瓜球 柳丁	焗烤玉米厚片 梨子	紅豆車輪餅 橘子		沙琪瑪 芭樂
	食材	芋頭，地瓜	玉米、起司、吐司片	紅豆，麵粉		葡萄乾，麵粉
第十九週	日期	12/29	12/30	12/31		
	上午	酸辣湯	草莓小漢堡 鮮奶	雞蓉玉米粥		
	食材	竹筍，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇	漢堡、草莓醬，鮮奶	雞胸肉，木耳，玉米粒，胡蘿蔔，白米		
	下午	大鍋貼 橘子	茶葉蛋 柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果		
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	雞蛋，滷包，茶包	黑芝麻，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★每日餐點均含五穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

★12/13(六)運動會點心:美味小麵包