

安順國小附設幼兒園

114 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十五週	日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
	上午	炒南瓜米粉	港式蘿蔔糕 豆漿	關東煮	珍珠丸 鮮奶	生日蛋糕
	食材:	南瓜，胡蘿蔔， 肉絲，高麗菜， 木耳，米粉	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 黃豆	玉米，米血，胡 蘿蔔，黑輪	糯米，豬絞肉， 玉米粒，鮮奶	雞蛋、奶油、麵 粉
	下午	銀絲捲 柳丁	壽司+橘子	紅豆湯圓 蘋果	花捲 梨子	銅鑼燒 西瓜
	食材	雞蛋，牛奶，麵 粉	海苔、肉鬆、白 米	紅豆、湯圓	青蔥，麵粉	紅豆，麵粉
第十六週	日期	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
	上午	擔仔麵	起司蛋餅 鮮奶	蔬菜鮮肉粥	燒賣 蛋花湯	金針蘿蔔排 骨湯
	食材	油麵、肉絲、豆 芽菜	雞蛋，冷凍蛋餅 皮，起司、鮮奶	木耳，肉絲，胡 蘿蔔，高麗菜， 雞蛋，白米	豬絞肉，麵粉， 雞蛋	金針菜，胡蘿 蔔，白蘿蔔，豬 小排
	下午	綠豆湯 橘子	水煮玉米 蘋果	麥克雞塊 柳丁	芝麻包+梨 子	馬卡龍 火龍果
	食材	雞蛋，茶包，滷 包	玉米	豬絞肉，麵粉	黑芝麻，麵粉	鮮奶油，麵粉
第十七週	日期	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
	上午	運動會補假	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	肉包 鮮奶	洋蔥蘑菇 螺旋義大利麵
	食材		玉米粒，高麗 菜，木耳，肉絲， 胡蘿蔔，白米	奶油，土司，玉米 粒，洋蔥，火腿丁， 胡蘿蔔，雞蛋	豬絞肉，麵粉， 鮮奶	洋蔥、蘑菇、義 大利麵
	下午		草莓土司 梨子	銅鑼燒 蘋果	珍珠豆花 柳丁	綠豆蒜西米 露 橘子
	食材		草莓果醬，土司	紅豆，麵粉	粉圓，豆花	雞絞肉，麵粉

第十八週	日期	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
	上午	土司夾蛋 鮮奶	蔬菜豆腐羹	鍋燒意麵	行憲紀念日 放假	水餃 蛋花湯
	食材	雞蛋，土司，鮮 奶	高麗菜，雞蛋， 豆腐，木耳，胡 蘿蔔，素肉	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋		高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，雞 蛋，胡蘿蔔
	下午	芋泥地瓜球 柳丁	焗烤玉米厚片 梨子	紅豆車輪餅 橘子		沙琪瑪 芭樂
	食材	芋頭，地瓜	玉米、起司、吐 司片	紅豆，麵粉		葡萄乾，麵粉
第十九週	日期	12/29	12/30	12/31		
	上午	酸辣湯	草莓小漢堡 鮮奶	雞蓉玉米粥		
	食材	竹筍，肉絲，木耳， 胡蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇	漢堡、草莓醬， 鮮奶	雞胸肉，木耳， 玉米粒，胡蘿 蔔，白米		
	下午	大鍋貼 橘子	茶葉蛋 柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果		
	食材	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	雞蛋，滷包，茶 包	黑芝麻，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★每日餐點均含五穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

★12/13(六)運動會點心:美味小麵包