

安順國小附設幼兒園

114 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十一週	日期	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
	上午	南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	全麥饅頭 鮮奶	酸辣湯	生日蛋糕
	食材:	南瓜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁	全麵麵粉, 鮮奶	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 竹筍	雞蛋、麵粉、奶油
	下午	茶葉蛋 蘋果	燒賣 西瓜	紅豆薏仁湯 文旦	旗魚黑輪 柳丁	芋泥地瓜球 梨子
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	豬絞肉、玉米粒、胡蘿蔔、麵粉	紅豆, 薏仁	魚漿、地瓜粉	芋頭、地瓜, 麵粉
第十二週	日期	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
	上午	漢堡 豆漿	港式蘿蔔糕 麥茶	小籠湯包 鮮奶	雞蓉玉米粥	炒南瓜米粉
	食材	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 麥茶	豬絞肉, 麵粉鮮奶	雞胸肉, 玉米粒, 胡蘿蔔, 白米	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉
	下午	珍珠豆花 柳丁	銅鑼燒 蘋果	素當歸鴨湯 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+柳丁	珍珠仙草湯 芭樂
	食材	粉圓, 黃豆	紅豆, 麵粉	當歸, 豆輪, 枸杞, 紅棗, 高麗菜	黑芝麻、麵粉	粉圓, 仙草凍
第十三週	日期	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
	上午	香菇肉羹	藍莓土司 鮮奶	蛋餅 豆漿	關東煮	鍋燒意麵
	食材	香菇, 肉羹, 竹筍, 木耳, 高麗菜, 胡蘿蔔	藍莓果醬, 土司, 鮮奶	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	高麗菜、意麵、肉絲、魚丸、雞蛋
	下午	地瓜湯圓 橘子	餛飩湯 蘋果	芝麻包 柳丁	起司包 西瓜	馬卡龍 梨子
	食材	地瓜, 糯米	豬絞肉, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	起司, 麵粉	鮮奶油, 雞蛋, 麵粉

第十四週	日期	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
	上午	蔬菜鮮肉粥	金針蘿蔔排骨湯	水餃 蛋花湯	土司夾蛋 鮮奶	蔬菜豆腐羹
	食材	肉絲，高麗菜， 木耳，胡蘿蔔， 白米	金針菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	高麗菜，豬絞肉， 水餃皮，雞蛋， 胡蘿蔔	土司，雞蛋，鮮奶	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，豆皮
	下午	綠豆湯 橘子	蛋花麵線+ 芭樂	小肉包 柳丁	紅豆湯圓 梨子	三色三明治 +蘋果
	食材	綠豆	雞蛋、高麗菜、 麵線	豬絞肉，麵粉	紅豆，糯米	草莓果醬、藍莓果 醬、奶油、吐司

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產，暫不供應溫體豬肉。

★每日餐點均含五穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。