

安順國小附設幼兒園

114 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期			10/1	10/2	10/3
	上午			奶皇包 枸杞紅棗茶	五穀雜糧饅頭+鮮奶	生日蛋糕
	食材:			麵粉、奶油、枸杞、紅棗	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，全麥麵粉，鮮奶	麵粉、奶油、雞蛋
	下午			藍莓吐司 文旦	綠豆湯 芭樂	銅鑼燒 蘋果
	食材			藍莓果醬、吐司	綠豆	紅豆，麵粉
第七週	日期	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	上午	中秋節放假	紫米珍珠丸 豆漿	炒米粉	漢堡 鮮奶	雙十國慶放假
	食材		黑私糯米，豬絞肉，玉米粒，黃豆	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉	漢堡肉，漢堡包，鮮奶	
	下午		珍珠仙草湯 文旦	旗魚黑輪 火龍果	太陽餅 蘋果	
	食材		粉圓，仙草凍	魚漿，地瓜粉	麥芽糖，麵粉	
第八週	日期	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	上午	蔬菜鮮肉粥	地瓜餅 米漿	香菇肉羹	土司夾蛋 鮮奶	水餃 蛋花湯
	食材	高麗菜，木耳，胡蘿蔔，肉絲，白米	地瓜、麵粉、花生、米	香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔	雞蛋，土司，鮮奶	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，雞蛋，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 文旦	珍珠豆花 蘋果	銀絲捲 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	豆沙包 芭樂
	食材	雞蛋，滷包，茶包	粉圓，黃豆	雞蛋，牛奶，麵粉	黑芝麻，麵粉	紅豆，麵粉

第九週	日期	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	上午	港式蘿蔔糕 鮮奶	香雞麵線	關東煮	雞蓉玉米粥	光復節 彈性放假
	食材	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，鮮奶	雞胸肉，麵線，枸杞，高麗菜	胡蘿蔔，白蘿蔔，油豆腐、甜不辣	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	
	下午	草莓土司 西瓜	桑椹豆花 文旦	鍋貼 蘋果	芝麻包 芭樂	
	食材	草莓果醬，土司	桑椹，黃豆	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	黑芝麻，麵粉	
第十週	日期	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	上午	奶油土司 玉米濃湯	小肉包 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	鍋燒意麵	原味蛋餅 鮮奶
	食材	奶油，土司，洋蔥，火腿丁，玉米粒，胡蘿蔔	豬絞肉，麵粉，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥，麵粉，黃豆	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	冷凍蛋餅皮，雞蛋，鮮奶
	下午	紅豆車輪餅 文旦	綠豆地瓜湯	紅豆湯圓 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	麥克雞塊 梨子
	食材	紅豆，麵粉	綠豆、地瓜	紅豆，糯米	黑芝麻，麵粉	雞絞肉，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★每日餐點均含五穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。