

臺南市安南區安順國小 114 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：跆拳道

2. 開課教師：黃慶祥

3. 開課老師的基本資料

手機：0931999558

電子郵件：a0982999880@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱：0931999558

5. 招生對象：☒一年級☒二年級☒三年級

☒四年級☒五年級☒六年級 ☐幼稚園

(可複選) 幼稚園至六年級皆可報名

6. 上課地點：司令台 (原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動，新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：每週(二) 16 時 00 分 至 18 時 00 分

說明：本學期學校開放

(1). 週一、週二、週四下午 16:00~18:00 一個時段。

(2). 週三下午 12:40~14:40、14:40~16:40 兩個時段。

(3). 週五下午 12:40~14:40 一個時段。

(4). 週六上午 8:00~10:00 及 10:00~12:00 兩個時段。

8. 教材費：1200 元，請詳填於下列表單，不敷使用可自行增列。

(預估每位學生所需教材費總金額，無則填「0」。材料由學生自行購買，若學生有需求，可自行請授課老師協助。)

項目名稱	單價	數量	費用小記	備註
跆拳道服裝(透氣)	1200	一套	1200	可代訂

9. 課程表(114 學年度第一學期，上課次數為 14 次)

節次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 次	9/16	腳型*腳步*柔軟度	
第 2 次	9/23	協調性體適能*拳技:馬步正拳中端”上端”下端	
第 3 次	9/30	足技:腳背上踢”腳掌前踢*柔軟度練習	
第 4 次	10/7	拳技:馬步正拳上中中連擊*足技:前抬腳下壓踢	
第 5 次	10/14	拳技:馬步正拳前側側三方連擊*足技:前腳背旋踢	
第 6 次	10/21	體適能*柔軟度*踢靶踢擊練習	
第 7 次	10/28	前課程總複習	
第 8 次	11/4	足技:後腳背旋踢”反擊旋踢*反應動作訓練	
第 9 次	11/11	拳技:前行步下防正拳”中內防正拳*體能競賽	
第 10 次	11/18	拳技:上架防正拳*耐力”敏捷性訓練	
第 11 次	11/25	拳技:弓步下防正拳*踢靶踢擊競賽	
第 12 次	12/2	太極品勢腳步教學*柔軟度訓練	
第 13 次	12/9	太極品勢手部教學*足技:反應踢擊訓練	
第 14 次	12/16	全部課程總複習	

說明:

(一)遇有校慶或校內重大活動時，需配合學校展演。本學年預計在兒童節前夕舉辦展演活動，請開課老師務必配合辦理。

(二)本學期上課次數共 14 次，遇到國定假日及連假的日期，學校不開放，故不排課，所有的開課日期如下頁所示。

(三)開課前請確認，是否完成性別平等教育、正向管教及霸凌防制相關課程訓練各二小時以上，以及兒童權利公約研習？ ☒是，已完成。(已完成請在□打勾)

申請人簽名：黃慶祥

黃慶祥