

9. 課程表(114 學年度第一學期，上課次數為 14 次)

節次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 次	9 月 20 日	介紹帶式橄欖球規則與遊戲玩法. 熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲與分組小比賽	
第 2 次	9 月 27 日	熱身跑步→三角傳球動作→扯帶遊戲與分組小比賽	
第 3 次	10 月 4 日	熱身跑步→移動性傳球動作→扯帶遊戲與分組小比賽	
第 4 次	10 月 18 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→2 對 2 人小比賽	
第 5 次	11 月 1 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→3 對 3 人小比賽	
第 6 次	11 月 8 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→4 對 4 人小比賽	
第 7 次	11 月 15 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→5 對 5 人小比賽	
第 8 次	11 月 22 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 9 次	11 月 29 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 10 次	12 月 6 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 11 次	12 月 20 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 12 次	12 月 27 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 13 次	1 月 3 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	
第 14 次	1 月 10 日	熱身跑步→基本傳球動作→扯帶遊戲→7 對 7 人小比賽	

(一)遇有校慶或校內重大活動時，需配合學校展演。本學年預計在兒童節前夕舉辦展演活動，請開課老師務必配合辦理。

(二)本學期上課次數共 14 次，遇到國定假日及連假的日期，學校不開放，故不排課，所有的開課日期如下頁所示。

(三)開課前請確認，是否完成性別平等教育、正向管教及霸凌防制相關課程訓練各二小時以上，以及兒童權利公約研習？ ☒是，已完成。(已完成請在□打勾)

申請人簽名：林麗秋 林麗秋