

9. 課程表(114 學年度第一學期，上課次數為 14 次)

節次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 次	9 月 15 日	認識同學，學習正確穿著直排輪鞋，如何跌倒起立	可代購配備
第 2 次	9 月 22 日	學習原地踏步，直線向前踏步走	
第 3 次	10 月 13 日	學習 v 字型前進，腳跟煞車	
第 4 次	10 月 20 日	暖身運動，學習繞角標向前 S 型走，直線向後走	
第 5 次	10 月 27 日	暖身，學習原地前後葫蘆，向後 S 型繞角標	
第 6 次	11 月 3 日	複習，學習推腳滑溜，向前繞圈滑溜	
第 7 次	11 月 10 日	暖身，通過腳標十字推刀，雙手扶膝前滑	
第 8 次	11 月 17 日	暖身，期中總複習(複習課堂中所有已學習過動作)	
第 9 次	11 月 24 日	複習，學習連續前葫蘆繞角標，團體遊戲	
第 10 次	12 月 1 日	暖身，學習連續後葫蘆繞角標，學習原地蹲跳	
第 11 次	12 月 8 日	暖身，學習滑溜行進間蹲跳，團體遊戲(如紅綠燈)	
第 12 次	12 月 22 日	複習，學習向前單腳推腳，學習原地單腳站立	
第 13 次	12 月 29 日	學習直線抬單腳單腳溜(左右腳互換)，團體遊戲	
第 14 次	1 月 5 日	期末總測驗	

說明：

(一)遇有校慶或校內重大活動時，需配合學校展演。本學年預計在兒童節前夕舉辦展演活動，請開課老師務必配合辦理。

(二)本學期上課次數共 14 次，遇到國定假日及連假的日期，學校不開放，故不排課，所有的開課日期如下頁所示。

(三)開課前請確認，是否完成性別平等教育、正向管教及霸凌防制相關課程訓練各二小時以上，以及兒童權利公約研習？ ☒是，已完成。(已完成請在□打勾)

申請人簽名：黃婉貞 