

# 安順國小附設幼兒園

## 113 年 11 月份餐點表

| 週別   | 星期  | 一                | 二                       | 三               | 四                       | 五                |
|------|-----|------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|
| 第十週  | 日期  |                  |                         |                 |                         | 11/1             |
|      | 上午  |                  |                         |                 |                         | 港式蘿蔔糕<br>薏仁漿     |
|      | 食材: |                  |                         |                 |                         | 白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁 |
|      | 下午  |                  |                         |                 |                         | 麥克雞塊<br>文旦       |
|      | 食材  |                  |                         |                 |                         | 雞絞肉，麵粉           |
| 第十一週 | 日期  | 11/4             | 11/5                    | 11/6            | 11/7                    | 11/8             |
|      | 上午  | 南瓜鮮肉粥            | 奶油土司<br>玉米濃湯            | 紫米珍珠丸<br>鮮奶     | 酸辣湯                     | 生日蛋糕             |
|      | 食材  | 南瓜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米 | 奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁 | 黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，鮮奶 | 肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇，竹筍 | 麵粉、奶油、雞蛋         |
|      | 下午  | 茶葉蛋<br>西瓜        | 旗魚黑輪<br>橘子              | 紅豆薏仁湯<br>文旦     | 珍珠仙草湯<br>柳丁             | 鍋貼<br>蘋果         |
|      | 食材  | 雞蛋，滷包，茶包         | 魚漿，地瓜粉                  | 紅豆，薏仁           | 粉圓，仙草凍                  | 高麗菜，豬絞肉，水餃皮      |
| 第十二週 | 日期  | 11/11            | 11/12                   | 11/13           | 11/14                   | 11/15            |
|      | 上午  | 全麥饅頭<br>鮮奶       | 小籠湯包<br>麥茶              | 漢堡<br>豆漿        | 雞蓉玉米粥                   | 炒南瓜米粉            |
|      | 食材  | 全麵麵粉，鮮奶          | 豬絞肉，麵粉，麥茶               | 漢堡肉，漢堡包，黃豆      | 雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米          | 南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉 |
|      | 下午  | 水煮玉米<br>橘子       | 紅豆車輪餅<br>芭樂             | 素當歸鴨湯<br>蘋果     | 珍珠豆花<br>西瓜              | 脆皮芝麻烤<br>饅頭+芭樂   |
|      | 食材  | 玉米               | 紅豆，麵粉                   | 當歸，豆輪，枸杞，紅棗     | 粉圓，黃豆                   | 黑芝麻，麵粉           |

|      |    |                     |                      |                    |            |               |
|------|----|---------------------|----------------------|--------------------|------------|---------------|
| 第十三週 | 日期 | 11/18               | 11/19                | 11/20              | 11/21      | 11/22         |
|      | 上午 | 香菇肉羹                | 碗粿<br>味噌湯            | 水餃<br>蛋花湯          | 藍莓土司<br>鮮奶 | 關東煮           |
|      | 食材 | 香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔 | 鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，海帶芽 | 高麗菜，豬絞肉，水餃皮，鰻蛋，胡蘿蔔 | 藍莓果醬，土司，鮮奶 | 胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪  |
|      | 下午 | 芝麻包<br>橘子           | 原味豆花<br>柳丁           | 豆沙包<br>芭樂          | 銅鑼燒<br>橘子  | 蔥花捲<br>蘋果     |
|      | 食材 | 黑芝麻，麵粉              | 黃豆                   | 紅豆，麵粉              | 紅豆，麵粉      | 青蔥，麵粉         |
| 第十四週 | 日期 | 11/25               | 11/26                | 11/27              | 11/28      | 11/29         |
|      | 上午 | 蔬菜鮮肉粥               | 金針蘿蔔排骨湯              | 蛋餅<br>鮮奶           | 土司夾蛋<br>豆漿 | 蔬菜豆腐羹         |
|      | 食材 | 肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米    | 金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排      | 雞蛋，冷凍蛋餅皮，鮮奶        | 土司，雞蛋，黃豆   | 高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮 |
|      | 下午 | 蛋花麵線<br>芭樂          | 茶葉蛋<br>柳丁            | 脆皮芝麻烤<br>饅頭+橘子     | 紅豆湯圓<br>蘋果 | 小肉包<br>芭樂     |
|      | 食材 | 雞蛋、麵線               | 雞蛋，茶葉，滷包             | 黑芝麻，麵粉             | 紅豆，糯米      | 豬絞肉，麵粉        |

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產