

安順國小附設幼兒園

113 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		漢堡 鮮奶	紫米珍珠丸 豆漿	奶皇包 枸杞紅棗茶	生日蛋糕
	食材:		漢堡肉，漢堡 包，鮮奶	黑秈糯米，豬絞 肉，玉米粒，黃 豆	牛奶，雞蛋，麵 粉，白鳳豆，枸 杞，紅棗	麵粉、奶油、 雞蛋
	下午		紅豆車輪餅 西瓜	旗魚黑輪 文旦	綠豆湯 火龍果	銅鑼燒 蘋果
	食材		紅豆，麵粉	魚漿，地瓜粉	綠豆	紅豆，麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	土司夾蛋 豆漿	炒米粉	五穀雜糧饅 頭+鮮奶	雙十國慶放假	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	雞蛋，土司，黃 豆	木耳，胡蘿蔔， 肉絲，高麗菜， 米粉	南瓜子，核桃， 枸杞，葡萄乾， 全麥麵粉，鮮奶		白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁
	下午	珍珠仙草湯 蘋果	關東煮 文旦	蛋花麵線 火龍果		花捲 蘋果
	食材	粉圓，仙草凍	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	雞蛋，肉絲，麵 線		青蔥，麵粉
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	上午	原味蛋餅 鮮奶	蔬菜鮮肉粥	香菇肉羹	水餃 蛋花湯	碗粿 味噌湯
	食材	冷凍蛋餅皮，雞 蛋，鮮奶	高麗菜，木耳， 胡蘿蔔，肉絲， 白米	香菇，肉羹，竹 筍，胡蘿蔔	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，雞 蛋，胡蘿蔔	肉燥，鴨蛋黃， 在來米，豆腐， 味噌
	下午	壽司 文旦	珍珠豆花 蘋果	銀絲捲 西瓜	奶皇包 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果
	食材	海苔、肉鬆、米 飯	粉圓，黃豆	雞蛋，牛奶，麵 粉	奶油、雞蛋、 麵粉	黑芝麻，麵粉

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	草莓土司 鮮奶	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	雞蓉玉米粥	鍋燒意麵
	食材	草莓果醬，土司，鮮奶	雞胸肉，麵線，枸杞，高麗菜	奶油，土司，洋蔥，火腿丁，玉米粒，胡蘿蔔	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋
	下午	芋泥地瓜球 文旦	珍珠仙草湯 蘋果	銅鑼燒 西瓜	鍋貼 火龍果	麥克雞塊 蘋果
	食材	芋頭，地瓜	粉圓、仙草	紅豆，麵粉	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	雞絞肉，麵粉
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	小肉包 鮮奶	金針蘿蔔排骨湯	螞蟻上樹	
	食材	豬絞肉，青蔥，麵粉，黃豆	豬絞肉，麵粉，鮮奶	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	木耳，洋蔥，肉絲，高麗菜，冬粉	
	下午	茶葉蛋 文旦	芝麻包 蘋果	紅豆湯圓 西瓜	素當歸鴨湯 +火龍果	
	食材	雞蛋，茶包，滷包	黑芝麻，麵粉	紅豆，糯米	當歸、豆輪、枸杞、紅棗	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產